

## **BAĞIŞÇI AFEREZİ NEDİR ?**

Bağışçı aferezi ; bağışçı (verici) kanının, hasta (alıcı) için gerekli olan bölümünün (kan hücreleri, plazma) alınıp, ihtiyaç duyulmayan bölümünün bağışçıya geri verilmesi işlemidir.

## **KİMLER AFEREZ BAĞIŞÇISI OLABİLİR ?**

Kan verebilecek herkes, damar yapısı uygunsa ve son 3 gün içinde ASPIRİN ve PİROKSİKAM kullanmamışsa aferez bağışçısı olabilir.

***Kan vermeye engel oluşturacak herhangi bir hastalığı geçirmekte veya geçirmiş olan, ilaç kullanan, hastalık kapma veya taşıyıcılık riski bulunan, kan değerleri uygun olmayan kişiler donör olamazlar.***

## **HANGİ SIKLIKLA AFEREZ DONÖRÜ OLUNABİLİR ?**

Aralarında en az 48 saat olmak koşuluyla haftada 2 kez, yılda 24 kez aferez bağışçısı olunabilir.

Aferez işleminden sonra torbaya kan vermek için 48 saat, torbaya kan verdikten sonra aferez bağışçısı olabilmek için en az 4 hafta geçmesini beklemek gerekmektedir.

## **İŞLEM ÖNCESİNDE NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR?**

Tuvalet ihtiyacı önceden giderilmelidir. Aç karna gelinmemeli, normal bir öğün ve bol sıvı alınmalıdır. Kan yağları çok yükselirse işlem yarım kalabileceğinden, aşırı yağlı gıdalardan kaçınılmalıdır.

## **AFEREZ İŞLEMİ NASIL YAPILIR ?**

Aferez işlemi, cihaza bağlı bağışçı ile cihaz arasında, hasta için gereken kan bölümü elde edilene kadar devam eden bir kan alıp-verme işlemidir. Cihaz bağışçının kanını küçük miktarlarda alarak gerekli kısmı ayırır ve kalan kanı bağışçıya geri verir. Bu işlem cihazdan cihaza değişiklik göstermekle birlikte ortalama 45-90 dakika kadar sürer.

## **AFEREZ DONÖRÜ İŞLEMDEN SONRA HERHANGİ BİR ZARAR GÖRÜR MÜ ?**

Bu sistemde bağışçıdan yalnızca hasta için gerekli olan kan bölümü alındığından önemli bir sorun oluşmaz. Ancak işlem sırasında nadiren de olsa bazı belirtiler oluşabilir. Bunların kolayca ve hemen düzeltilebilmesi için, ortaya çıkar çıkmaz kan merkezi personeline hemen bildirilmesi gerekir. Bu belirtiler şunlar olabilir : ***Ağız çevresi veya vücudun herhangi bir yerinde uyuşukluk, bulantı, kusma, üşüme, titreme, seğirme, baş dönmesi, el-ayak ve vücudun herhangi bir yerine kramp girmesi***

***Kan merkezi personelimiz, tüm işlem sırasında her an yanınızda olacaktır***

***Telefonumuz: 295 37 40***

***Kan bağıışı için yakınlarınızı teşvik ediniz.***

**İŞLEMDEN SONRA YAPILMASI GEREKENLER NELERDİR ?**

- İlk 4 saatte her zamankinden fazla sıvı içiniz.
- En az bir saat sigara içmeyiniz.
- Bir sonraki yemek saatinde alkollü içecek almayınız.
- Kan verdiğiniz kolunuzla ağır yük kaldırmayınız.
- Eğer baygınlık hissi veya baş dönmesi gibi şikayetleriniz olursa hemen bir yere uzanınız veya başınızı iki dizinizin arasına alacak şekilde oturunuz.
- Kendinizi iyi hissederseniz yarım saat içinde normal aktivitenize dönebilirsiniz. (Şoförler, inşaat işçileri vb ağır veya tehlikeli işlerde çalışanlar 24 saat dinlenmelidir.)

Hayatı tehdit eden acil durumlar dışında, kan merkezimizde aferez işlemleri randevu ile yapılmaktadır. Toplam işlem süresi yaklaşık olarak 2 saat sürdüğünden bağışçıların randevu saatine uyma konusunda duyarlı davranmaları, diğer hasta ve donörlerin işlerinin aksamaması açısından önem taşımaktadır.

---

***Bu önemli katkınızdan dolayı tekrar teşekkür ederiz.  
Kana ihtiyaç olacak kişi sizin de yakınınız olabilir.***

**BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ  
DR RAŞİT DURUSOY KAN MERKEZİ**

**AFEREZ BİLGİ FORMU**

**KAN VER HAYAT KURTAR  
KANIN TEK KAYNAĞI İNSANDIR**