



## DİŞ ÇÜRÜĞÜ ve KÖK-KANAL TEDAVİSİ

FR-HYE-04-606-03

**Bu eğitimin amacı:** Diş çürüğü ve kök-kanal tedavisi konusunda hasta ve hasta yakınlarının bilgilendirilmesidir.

### **Diş Çürüğü nedir ve nasıl oluşur?**

Yetersiz ağız bakımı (yetersiz diş fırçalama ve diş ipi kullanmama) nedeniyle diş yüzeyinde biriken ve mikrop barındıran plak tabakası sonucu gelişirler. Plak beyaz-sarı renkte, yumuşak bir birikinti şeklindedir. Plak, diş yüzeyinde beyaz leke(mineral kaybı) oluşturarak diş çürüğünü başlatır. Mineral kaybı devam ederse dişin yumuşak içi kısımları da etkilenir ve diş çürüğü oluşur. Ağrı geçicidir. Bu dönemde dişteki çürük doku uzaklaştırılarak dolgu yapılır.

### **Tanı yöntemleri nelerdir?**

Klinik muayene, röntgen incelemesi ve pulpa vitalite testleri ile diş çürüğünün tanı ve derecelendirilmesi yapılır.

### **Tedavisi nasıldır?**

Kök-kanal tedavisinde, dişin canlı dokusu ve çevreleyen yumuşak dokularda iltihap geliştiğinden, dişin kökü ve taç kısmı birlikte doldurularak diş ağız içinde muhafaza edilir.

### **Tedaviye uyulmadığında oluşabilecek riskler nelerdir?**

Diş kök-kanal tedavisi uygulanmadığında, dişte şiddetli ağrılı, apseli enfeksiyonlar gelişebilir. Bu enfeksiyonların uzun vadede diş kökünün ucundan gelişen ve büyüme olasılığı olan granülom ve kistleri oluşturma riski vardır. Bu durumda dişin çekilmesi olasılığı vardır.

### **Prognoz:**

Kök-kanal tedavisinden sonra 7-10 gün süresince ağrı kesici ile kesilen sızlama şeklinde ağrı oluşabilir. Kanal tedavisi uygulanmış dişin çekilmesi olasılığı her zaman mevcuttur.

**İzlem:**

- Kök-kanal tedavisinden sonra hasta anestezi ile çalışılmışsa anestezi dağılmadan (uyuşukluk geçmeden) hiçbir şey yememelidir.
- Lokal anestezinin geçmesi sonrasında iğnenin girdiği yumuşak doku bölgesinde geçici bir ağrı oluşabilir.

**Dikkat edilmesi gerekenler:**

Hastanın oral hijyen düzeyi kötü (ağız ve diş bakım alışkanlıkları yetersiz) ise eksiklikleri giderici önlemler alınmalıdır. Hastaya tedavinin başarısının uygun ağız bakım alışkanlıklarına bağlı olduğu ifade edilmelidir.

**Diş çürüğünden korunma:**

Kök-kanal tedavisi yapılan dişte yeni diş çürüğü oluşumunu engellemek veya enfeksiyonun kontrolü için iyi ağız ve diş bakımı şarttır. Bunu için dişlerin, diş fırçası-floridli diş macunu ve diş ipi ile düzenli bakımı şarttır.

Daha fazla bilgi için: U.Ü. Tıp Fakültesi, Ağız ve Diş Sağlığı Birimi'ne başvurunuz.

**İletişim adresi:**

Uludağ Üniversitesi, Tıp Fakültesi,  
Ağız ve Diş Sağlığı Birimi, Görükle, 16059, Bursa.