



**KARBONHİDRAT SAYIMI EĞİTİMİ**  
**1.BASAMAK KONTROL LİSTESİ**

**Kodu : FR-HYE-04-719-06**

**Hastanın Adı Soyadı :**  
**Protokol No :**

**Tarih :**

<b>AKTİVİTELER</b>	<b>I. Görüşme</b>	<b>II. Görüşme</b>	<b>III. Görüşme</b>
Tarih			
Görüşme uzunluğu (30-90 dak)			
Beslenme/Diyabet anamnezi			
Kişiye özgü hazırlanmış tavsiye edilen beslenme programı			
Sağlıklı beslenme			
Kullanılan insüline uygun öğün zamanı ayarlama			
Niçin karbonhidrat sayımı yapılır ?			
Karbonhidratların kan şeketine etkisi			
Karbonhidrat içeren besinler			
Beslenmede karbonhidratların önemi			
Protein ve yağların kan şeketine etkisi			
Karbonhidrat gramına göre besinlerin gramajları			
Besinleri tartma ve porsiyon ölçüsü			
Kaynak kitapçık verilmesi			
Yiyecek, medikal tedavi ve kan şekeri kaydı tutma			
Öğünlerde tüketilmesi gereken karbonhidrat miktarının belirlenmesi			
Hasta veya yakını tarafından kaydı tutulan yiyecek, kan şekeri, medikal tedavi ve karbonhidrat sayımının kontrol edilmesi, hata ve uygunsuzluklar ile ilgili açıklamaların yapılması			
Besin etiket bilgileri			
Diyabetlinin eğitimi ile ilgili düşünceler			
1. Diyabetlinin karbonhidrat sayma becerisi			
2. Seçtiği karbonhidrat türleri			
3. Sağlıklı beslenme ilkelerine uyumu			
1. Yağ ve protein tüketimi			
2. Bir sonraki düzeye geçişte isteklilik			

**Not :** Skorumla eğitimci tarafından 0-5 puan arasında (0 en düşük, 5 en yüksek puan) yapılacaktır.

Toplam puan: 25-20 puan arasında ise; başarılı, bir üst düzeye geç,

19-10 puan arasında ise; eğitimi tekrar et,

9-0 puan arasında ise; eğitimi iptal et.

**DİYET UZMANI**