



BÖBREK TAŞI HASTALIKLARINDA BESLENME
(KALSİYUM-OKSALAT ve KALSİYUM-FOSFAT)

FR-HYE-04-719-21

Hastanın Adı ve Soyadı :

Tarih :

Protokol No :

	SERBEST YİYECEKLER	YASAKLAR
İÇECEKLER	Açık çay, Günde 1 su bardağı (200 gr) süt veya yoğurt	Koyu çay, kahve, kakao, bütün karbonatlı yiyecekler
ET, BALIK, KÜMES HAYVANLARI	Günde 3 köfte kadar (90 gr) dana, koyun, kuzu, tavuk, balık eti	Sakatlar (karaciğer, beyin, böbrek, yürek, vb), av hayvanları (sülün, tavşan, keklik vb), su hayvanları, konserve balıklar
YUMURTA, PEYNİR	Günde 1 kibrit kutusu (30 gr) beyaz veya kaşar peynir, İstendiği kadar yumurta beyazı	Belirtilenden fazla miktarda peynir ve yumurta Diğer çeşit peynirler
SEBZELER	Yasaklanan sebzeler dışında kalan sebzeler	Tatlı patates, pazı, ıspanak, taze fasulye, taze soğan, biber, lahana, domates, pancar, kereviz, maydanoz, havuç, şalgam
MEYVELER	Yasaklanan meyveler dışında kalan bütün meyveler	Üzüm, erik, greyfurt, kuru nar, çilek, ahududu, böğürtlen, portakal, limon kabuğu, mandalina, muz, bütün kurutulmuş meyveler
TAHİL VE TAHİL ÜRÜNLERİ	Kepeksiz undan yapılmış beyaz ekmek, mısır unu, nişasta, pirinç, makarna, spagetti, şehriye	Tam buğday unundan yapılmış kepekli ekmekler, krakerler, çavdar ekmeği, yulaf, kepek, irmik, sütlü börekler, bulgur, kuru baklagiller
ÇORBALAR	İzin verilen yiyeceklerle hazırlanan çorbalar (süt yoğurt ilave edilecekse günlük miktardan kullanılır)	Sütlü, yoğurtlu çorbalar
TATLILAR	Şeker, bal, reçel, marmelat, jöleli tatlı, meyveli dondurma, sütsüz meyve tatlıları	Çikolata, pekmez, serbest tatlılar dışında kalanlar
YAĞLAR	Hepsi	-
ÇEŞNİ VERİCİLER	Tuz, karabiber, turşu, sirke, salça, baharatlar	Kuru yemişler, jelatin

DİYET UZMANI