



PANKREATİT DİYETİ

FR-HYE-04-719-27

Hastanın Adı Soyadı : Tarih :

Protokol No :

**20-30 gram yağ içeren protein ve karbonhidrattan zengin diyet
ÖRNEK YEMEK LİSTESİ**

SABAH : Çay (şekerli)

1 Kibrit kutusu yağsız beyaz peynir

Reçel, bal, pekmez, marmelat

Ekmek

ÖĞLE : 1 yumurta büyüklüğünde ızgara tavuk (30 gram)

Haşlama patates

Yağsız sebze yemeği (yağsız)

1 çay bardağı yoğurt (kaymaksız)

Salata (yağsız)

Ekmek

AKŞAM : 1 yumurta büyüklüğünde yağsız balık eti (30 gram)

Haşlama patates salatası (yağsız)

Yağsız sebze yemeği

Komposto, pelte, jöle, muhallebi, sütlaç

Ekmek

ARALARDA : Meyve, komposto, limonata, yağsız kek, sütlü tatlılar verilebilir. Sütlü tatlılar yağsız sütün yapılabilir.

Hangi Besinleri Tüketmemeliyiz ???

- Pasta, çikolata, krema, kaymak, hamur tatlıları, yağlı börek, çörekler
- Susam, tahin, helvalar
- Yağlı yiyecekler, yağda kızartmalar, yağlı etler, yağlı tavuk, yağlı balık
- Sucuk, salam, sosis, pastırma
- Sakatatlar (karaciğer, böbrek, beyin v.b.)
- Hayvani ve katı yağlar
- Yumurta ve yumurtalı her türlü yiyecek
- Alkollü içkiler
- Kuru yemişler
- Baharatlı yiyecekler
- Kepekli ekmek, kuru baklagiller (kuru fasulye, nohut v.b)

Hazırlayan AD/BD/Birim : Beslenme ve Diyet Birimi

İlk yayın tarihi : 01.05.2007

Rev No : 00

Rev Tarihi :

Sayfa 1 / 1

