



IV NOLU ÜLSER DİYETİ

FR-HYE-04-719-30

Hastanın Adı Soyadı :

Tarih :

Protokol No :

BESİN GRUPLARI	SERBESTLER	YASAKLAR
İÇECEKLER	Süt, salep, muzlu süt, ıhlamur, yoğurt, ayran, ada çayı, açık çay	Koyu çay, kahve, kakao, neskafe, sütlü kahve, sütlü kakao, limonata, boza, karbonatlı içecekler (gazoz, kola vs) hazır meyve suları, maden suyu (soda), alkollü içecekler.
ET-BALIK-KÜMES HAYVANLARI	Haslanmış ızgara veya fırında pişirilmiş.	Yağda kızartılmış etler, kavurma etler, sucuk, sosis, pastırma, salam, salamura balıklar.
YUMURTA VE PEYNİR	Her çeşit yumurta ve peynir serbesttir NOT: Yağda yumurta yapılırken yağın yanmamasına dikkat ediniz.	
TAHİL VE KURUBAKLAGİLLER	Beyaz ekme, çavdar ekmeği, mısır ekmeği, sade kraker, bisküvi, peksimet, kuru pastalar, fırında börekler, püre, makarna, irmik, kuskus, erişte, şehriye, kuru baklagiller (kuru fasulye, nohut, mercimek, kuru bakla, barbunya fasulyesi, börülce), mısır, bulgur, yarma buğday.	NOT: Bu gruptaki gıdalar gaz yaptığı takdirde tüketilmemelidir.
ÇORBALAR	Sade suda veya domates suyunda pişirilmiş her çeşit çorbalar.	Et suyu ile yapılmış çorbalar, işkembe çorbası, paça çorbası, hazır çorba.
SEBZELER	Her çeşit sebze ve sebze suları	
MEYVELER	Her çeşit meyve ve meyve suları	
YAĞLAR	Her çeşit yağ serbesttir.	
TATLILAR	Şeker, bal (süzülmüş), reçel, sade lokum, sade akide şekeri, kabak tatlısı, muhallebi, kastırd, sütlaç, krema, pelteler, dondurma, jöleli tatlılar, tavuk göğsü, çikolata ve kakaosuz kekler, hamur tatlıları (revani, kadayıf, tulumba tatlısı)	Çikolata ve çikolatalı pastalar, kuruyemişler, hindistancevizli pastalar, kekler, hamur işleri, incir tatlısı.

DİYET UZMANI



ÖNERİLER

- Yiyeceklerinizi yavaş yiyiniz, iyi çiğneyiniz.
- Yiyecek ve içeceklerinizin çok sıcak, soğuk olmamasına dikkat ediniz.
- Az ve sık yiyiniz (günde 6 öğün).
- Sigara kullanmayınız, Sakız, ciklet çiğnemeyiniz.
- Yemekleri pişirirken, yağ yakmamaya özen gösteriniz.
- Fazla baharatlı ve tuzlu besinler tüketmeyiniz.
- Tütsülenmiş, salamura edilmiş, konserve besinlerden uzak durunuz.
- Hazır gıdalardan ve içeriğini bilmediğiniz besinleri tüketmeyiniz