



Hastanın Adı Soyadı :

Tarih :

Protokol No :

Hangi Besinleri TERCİH ETMEMELİYİZ ?

SÜT VE ÜRÜNLERİ

Süttozu
Kaşar Peyniri
Cheddar Peyniri
Otlu Peynir

TATLILAR

Çikolata - Karamela
Tahin Helva - Pekmez
Aşure

ET ve ÜRÜNLERİ

Balık - Deniz Ürünleri (Midye - Havyar - Karides)
Jambon - Salam - Sosis
Sucuk - Pastırma
Beyin - Böbrek - Dalak
Karaciğer - İşkembe

DiĞER BESİNLER

Soya sosu - Hazır çorbalar
Kahve - Kakao - Nescafe
Kuru Maya - Haşhaş - Hardal
Kimyon - Kuru Nane
Kuru Maydanoz - Kuru Dereotu
Kolalı İçecekler ve
Hazır Meyve Suları

KURUBAKLAGİLLER ve YAĞLI TOHUMLAR

Kuruyemişler
Kuru fasulye - Nohut - Mercimek - Barbunya
Tarhana - İç Bakla - Susam
Soya Fasulyesi - Soya Unu

MEYVALAR

Kuşburnu - Pestil - Kurutulmuş Meyveler

SEBZELER

Kurutulmuş Sebzeler
Sarımsak - İç Bezelye - Enginar
Kereviz - Mantar - Toz Soğan

TAHILLAR

Kepekli Ürünler - Bulgur - Peynirli Krakerler

DIYET UZMANI