



Hastanın Adı Soyadı :

Tarih :

Protokol No :

**Hangi Besinleri TERCİH ETMEMELİYİZ ?**

**SÜT VE ÜRÜNLERİ**

Süttozu  
Kaşar Peyniri  
Cheddar Peyniri  
Otlu Peynir

**TATLILAR**

Çikolata - Karamela  
Tahin Helva - Pekmez  
Aşure

**ET ve ÜRÜNLERİ**

Balık - Deniz Ürünleri ( Midye - Havyar - Karides)  
Jambon - Salam - Sosis  
Sucuk - Pastırma  
Beyin - Böbrek - Dalak  
Karaciğer - İşkembe

**DiĞER BESİNLER**

Soya sosu - Hazır çorbalar  
Kahve - Kakao - Nescafe  
Kuru Maya - Haşhaş - Hardal  
Kimyon - Kuru Nane  
Kuru Maydanoz - Kuru Dereotu  
Kolalı İçecekler ve  
Hazır Meyve Suları

**KURUBAKLAGİLLER ve YAĞLI TOHUMLAR**

Kuruyemişler  
Kuru fasulye - Nohut - Mercimek - Barbunya  
Tarhana - İç Bakla - Susam  
Soya Fasulyesi - Soya Unu

**MEYVALAR**

Kuşburnu - Pestil - Kurutulmuş Meyveler

**SEBZELER**

Kurutulmuş Sebzeler  
Sarımsak - İç Bezelye - Enginar  
Kereviz - Mantar - Toz Soğan

**TAHILLAR**

Kepekli Ürünler - Bulgur - Peynirli Krakerler

**DIYET UZMANI**