



BEYAZ DİYET

FR-HYE-04-719-52

Hastanın Adı ve Soyadı :

Tarih :

Protokol No :

Bu diyet, testten önceki üç gün boyunca uygulanacaktır.

ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

- Sabah** :1 Su bardağı süt
1 Kibrit kutusu kadar beyaz peynir
Yağ- Bal
Yumurta beyazı
2 Dilim ekmek (kepeksiz)
- Öğle – Akşam** :Sütlü veya yoğurtlu çorba (nanesiz)
Pilav veya makarna (sade)
Patates haşlaması
Yoğurt (1 su bardağı)
2 Dilim ekmek (kepeksiz)
Muhallebi - sütlac (1 kase) (tarçın ekmeğiniz)
Elma (kabuksuz veya muz)
- Aralar** : Süt, yoğurt, ayran, muhallebi, sütlac, beyaz peynir, ekmek.

Hangi Besinleri TÜKETMEMELİYİZ ?

- Yumurta
- Kepekli ekmek veya kepekli bisküviler
- Bulgur, mısır, arpa,
- Kuru baklagiller (kuru fasulye, nohut, mercimek vb)
- Kuru yemişler (fındık, fıstık, ceviz vb)
- Patates dışındaki bütün sebzeler özellikle yeşil sebzeler,
- Etler, sakatatlar, et suyu,
- Sucuk, salam, sosis, pastırma
- Domatesli ve salçalı yemekler
- Kabuksuz elma ve muz dışındaki meyveler
- Pekmez, baharatlar
- Kakaolu besinler (çikolata, kakaolu pasta, kek, kahve)

DİYET UZMANI