



Hastanın Adı Soyadı :

Tarih :

Protokol No :

Bu diyetle testten 3 gün önce başlanır ve 3 gün süresince diyetle devam edilir.

ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

SABAH : Ihlamur (şekerli) veya Süt
Yumurta
Beyaz peynir
Yağ- Bal
Ekmek

ÖĞLE VE AKŞAM : Etlili veya zeytinyağlı sebze yemeği
Izgara köfte
Pilav veya makarna
Yoğurt
Salata (yağlı)
Ekmek

YASAKLAR

- Çay, kahve, kakao, hazır kahve, kolalı içecekler, gazozlar, meyve suları
- Çikolata
- Kuru yemişler
- Muz, elma
- Mandalina, portakal, greyfurt gibi turuncgiller
- Kuru üzüm, kuş üzümü, havuç
- Reçel
- Vanilya ve vanilyalı besinler (pasta, bisküvi, dondurma, salep vb)

DİYET UZMANI