



FRUKTOZEMİ HASTALARININ BESLENMESİ

FR-HYE-04-719-58

Hastanın Adı Soyadı :

Tarih :

Protokol No :

YİYECEK GRUBU	SERBESTLER	YASAKLAR
Süt ve Süt Ürünleri	Hepsi	Şeker, fruktoz, sorbitol, sükroz ve meyve katılmış süt ürünleri
Et, Balık, Kümes Hayvanları, Sakatatlar, Yumurta, Kuru baklagiller	Yumurta, sığır eti, dana eti, koyun eti, tavuk eti, balık, hindi, sakatatlar, kurubaklagiller	İşlem sırasında şeker katılmış et ürünleri, hazır et ürünleri
Tahıllar	Beyaz ve esmer ekmekek, sodalı kraker, pişmiş veya tüketime hazır tahıllar (şekerle kaplanmış olanlar hariç)	Diğer ekmekler, krakerler, bisküviler, pasta, şekerle kaplı tahıllar
Sebzeler	Kuşkonmaz, lahana, karnabahar, yeşil fasulye, yeşil biber, marul, bezelye, ıspanak, havuç hariç diğer köklü sebzeler, beyaz patates	Havuç, soğan, tatlı mısır, sükroz katılmış konserve sebzeler, pırasa, tatlı patates
Meyveler	Hiçbiri	Hepsi (taze ve kuru meyveler), meyve suları
Yağlar	Tereyağı, margarinler, sıvı yağlar (zeytinyağı, ayçiçek yağı, mısır özü yağı)	Mayonez ve şekerle hazırlanmış salata sosları
Tatlılar	Glikoz, dekstrin ve maltoz içeren besinler	Şeker, pekmez, bal içeren bütün tatlılar (pasta, şekerleme, puding, dondurma, şerbet), meyve ve meyve suları, diyabetliler için hazırlanmış ürünlerin tümü, sükroz, fruktoz, sorbitol, tatlandırıcılar ve tatlandırıcı içeren besinler
Diğerleri	Kahve, çay, serbest olan sebzelerden hazırlanan çorbalar, tuz, biber ve diğer baharatlar, kuruyemişler	Ketçap, şeker içeren çeşitli soslar, karbonatlı içecekler, reçel, şekerle kaplı olan kuruyemişler

Hazırlayan AD/BD/Birim(ler): Beslenme ve Diyet Birimi

İlk yayın tarihi: 22.09.2011

Rev No : 00

Rev Tarihi :

Sayfa 1 / 1