



## FRUKTOZEMİ HASTALARININ BESLENMESİ

FR-HYE-04-719-58

Hastanın Adı Soyadı :

Tarih :

Protokol No :

<b>YİYECEK GRUBU</b>	<b>SERBESTLER</b>	<b>YASAKLAR</b>
<b>Süt ve Süt Ürünleri</b>	Hepsi	Şeker, fruktoz, sorbitol, sükroz ve meyve katılmış süt ürünleri
<b>Et, Balık, Kümes Hayvanları, Sakatatlar, Yumurta, Kuru baklagiller</b>	Yumurta, sığır eti, dana eti, koyun eti, tavuk eti, balık, hindi, sakatatlar, kurubaklagiller	İşlem sırasında şeker katılmış et ürünleri, hazır et ürünleri
<b>Tahıllar</b>	Beyaz ve esmer ekmek, sodalı kraker, pişmiş veya tüketime hazır tahıllar (şekerle kaplanmış olanlar hariç)	Diğer ekmekler, krakerler, bisküviler, pasta, şekerle kaplı tahıllar
<b>Sebzeler</b>	Kuşkonmaz, lahana, karnabahar, yeşil fasulye, yeşil biber, marul, bezelye, ıspanak, havuç hariç diğer köklü sebzeler, beyaz patates	Havuç, soğan, tatlı mısır, sükroz katılmış konserve sebzeler, pırasa, tatlı patates
<b>Meyveler</b>	Hiçbiri	Hepsi (taze ve kuru meyveler), meyve suları
<b>Yağlar</b>	Tereyağı, margarinler, sıvı yağlar (zeytinyağı, ayçiçek yağı, mısır özü yağı)	Mayonez ve şekerle hazırlanmış salata sosları
<b>Tatlılar</b>	Glikoz, dekstrin ve maltoz içeren besinler	Şeker, pekmez, bal içeren bütün tatlılar (pasta, şekerleme, puding, dondurma, şerbet), meyve ve meyve suları, diyabetliler için hazırlanmış ürünlerin tümü, sükroz, fruktoz, sorbitol, tatlandırıcılar ve tatlandırıcı içeren besinler
<b>Diğerleri</b>	Kahve, çay, serbest olan sebzelerden hazırlanan çorbalar, tuz, biber ve diğer baharatlar, kuruyemişler	Ketçap, şeker içeren çeşitli soslar, karbonatlı içecekler, reçel, şekerle kaplı olan kuruyemişler

Hazırlayan AD/BD/Birim : Beslenme ve Diyet Birimi

İlk yayın tarihi : 01.05.2007

Rev No : 00

Rev Tarihi :

Sayfa 1 / 1