



## DERİ VE ZÜHREVİ HASTALIKLARI ANABİLİM DALI DERMATO-KOZMETOLOJİ BİRİMİ DOLGU UYGULAMASI BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

FR-HYE-04-731-03

### İŞLEM ÖNCESİ

- \* Hamilelik, emzirme, ilaç kullanımı, allerjiye yatkınlık, nöromusküler hastalıklar, inflamatuvar deri hastalıklarınız varsa doktorunuzu bilgilendiriniz.
- \* Yakın zamanda dolgu uygulaması yaptırdıysanız (5-6 ay geçmelidir) doktorunuzu bilgilendiriniz.
- \* Aspirin, antiinflamatuvar ve antikoagülan ve diğer kan sulandırıcı ilaçları uygulamadan 7-10 gün önce kesiniz, bu tarz ilaçlar morarma ve şişkinlik olma ihtimalini arttır. Fakat bu durum uzun süreli değildir ve kalıcı olmaz.
- \* Gereken seans sayısı yaşınıza, genetik faktörlere, deri tipine, cinsiyetinize, hormonal durumlara, menopoza, yaşam biçimine göre değişiklik gösterecektir.
- \* İşlem sonuçlandığında 3- 9 ay arasında kalıcılığı vardır. Sürekli uygulamalarda bu süre uzar.
- \* Uygulama öncesinde alkol almayınız, sigara kullanmayınız. Alkolde kan akışı düzenini bozabilir ve bu durum da kanama veya çürüme tarzı komplikasyon durumlarının görülme riskini arttırabilir.
- \* Uygulama için temiz ciltle ve makyajsız geliniz.
- \* Ağız çevresi dolgularla aynı dönemde diş tedavisi yaptırmayınız. Çünkü dişteki enfeksiyon ağız çevresindeki dolguyu etkiler. Mümkünse diş tedavinizi dolgu işleminden önce yaptırın. Olası enfeksiyon riskini azaltır. Diş tedavinizi dolgudan 2 hafta sonra yaptırabilirsiniz.
- \* Tedavi edilen bölgede işlem sırasında ağrı gelişebilir.

### İŞLEM SONRASI

- \* Uygulama yapılan alanda işlem sonrasında bazen 24-48 saatte iyileşen kızarıklık, şişlik, morarma, kanama gelişebilir.
- \* Uygulama yapılan yerlere masaj, basınç yapılmamalı, kesinlikle dokunulmamalıdır.
- \* İlk 24 saat 2-3 lt su tüketiniz. Bol su tüketimi ile dolgu dokuya daha kolay yayılabilir.
- \* Su tüketiminin az olması, kalıcılık süresini etkiler. Çünkü hacim ancak bol su ile korunacaktır.
- \* Uygulama sonrası bir gün süreyle spor yapmayın, saunaya girmeyin, saç boyamayın, kaş aldirmayın, 3 gün havuza girmeyin.
- \* Uygulama sonrası hemen makyaj yapılabilir, normal hayata dönülebilir.
- \* Uygulamadan sonra 2-3 gün alkol ve sigara kullanmayınız.
- \* Uygulama yapıldıktan sonra 2-3 saat dik bir pozisyonda kalınız, işlemten sonra 4 saat yüz üstü yatmayınız. Tercihen gece yüksek yastık ve sırt üstü yatmanız uygundur.
- \* Bu uygulamalar ilacının enjekte edilen yerde kalmasını sağlamak ve etkisini keskinleştirmek açısından önemlidir.
- \* Doktorunuzun önerdiği güneş koruyucusu ve kremleri kullanınız.