



---

**DERİ VE ZÜHREVİ HASTALIKLARI ANABİLİM DALI  
DERMATO-KOZMETOLOJİ BİRİMİ ALTIN İĞNE RADYOFREKANS  
UYGULAMASI BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ**

---

**FR-HYE-04-731-08**

### **İŞLEM ÖNCESİ**

- Cilt –yenileme ve sıkılaştırma,leke tedavisi,yüz ve boyun toparlama,ciltsebum dengeleme,aktif akne tedavisi,akne izleri,striya ve doğum çatlakları,terleme,yüzeysel kılcal damar,yara ve ameliyat izlerinin giderilmesinde kullanılan güvenilir bir yöntemdir.
- Uygulamada deri altına mikroığnelerle ısı verilerek doku bozulmadan uyarım yapılı ve derinin kendini yenilemesi için kollajen harekete geçirilir.
- Fraksiyonel radyofrekans sistemi ile mikro ığnelerle yüze gözle görülemeyecek kadar küçük mini kanallar açılır ve ısı verilir.
- Uygulama sırasında yanma,batma hissi gelişebilir.
- Uygulamadan önce anestezi kremi uygulanır.
- Uygulama 3-4 hafta arayla 3-4 seans yapılır.
- Tüm yüz uygulaması 30-45 dakika sürmektedir.
- Uygulamadan en az 2-gün önce kan sulandırıcı ilaçların kullanılmasının bırakılması önerilir.
- Uygulamaya gelirken lütfen iyice dinlenmiş olarak ve makyaj yapmadan geliniz.
- Radyofrekans tedavisi günü banyo yaparak geliniz.

## İŞLEM SONRASI

- Tedavi edilen alanda işlem sırasında hafif yanma batma hissi ve işlem sonrasında iritasyon,hassasiyet, kızarıklık, kaşıntı gelişebilir, genellikle tedaviye gerek olmadan kendiliğinden1-2 günde geçer.
- Uygulama bölgesine soğuk uygulama yapılmamalıdır.
- Lazer uygulanacak alanı güneş ışığı ve solaryumdan; en az 2 hafta boyunca, en az 30 koruma faktörü ile (SPF) güneş koruyucu krem ile koruyunuz.
- İşlem uygulanan bölgeye en az 4 hafta ek bir uygulama yaptırmayınız.
- İşlem bölgesine 24 saat su değdirilmemelidir.24 saat sonra yıkanılabilir.
- Özellikle yazın uygulama sonrası 2 gün denize ve havuza girmeyiniz spor yapmayınız.
- İyileşme sürecine müdahale etmeyin sadece doktorunuz tarafından önerilen deri bakım kremlerini kullanınız.
- Uygulama sonrası uygulama yerini ovuşturmayınız, kese, mekanik - kimyasal peeling gibi cildi tahriş edici uygulamalar yapmayınız.
- Uygulama endikasyonuna bağlı olarak en az 3-4 hafta sonra işlem tekrarlanabilir.
- Beklenmeyen bir etki gelişirse lütfen doktorunuza başvurunuz.