



---

**DERİ VE ZÜHREVİ HASTALIKLARI ANABİLİM DALI  
DERMATO-KOZMETOLOJİ BİRİMİ ALTIN İĞNE RADYOFREKANS  
UYGULAMASI BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ**

**FR-HYE-04-731-08**

---

**İŞLEM ÖNCESİ**

- Cilt –yenileme ve sıkılaştırma, leke tedavisi, yüz ve boyun toparlama, ciltsebum dengeleme, aktif akne tedavisi, akne izleri, stria ve doğum çatlakları, terleme, yüzeysel kılcal damar, yara ve ameliyat izlerinin giderilmesinde kullanılan güvenilir bir yöntemdir.
- Uygulamada deri altına mikro iğnelerle ısı verilerek doku bozulmadan uyarım yapılı ve derinin kendini yenilemesi için kollajen harekete geçirilir.
- Fraksiyonel radyofrekans sistemi ile mikro iğnelerle yüze gözle görülemeyecek kadar küçük mini kanallar açılır ve ısı verilir.
- Uygulama sırasında yanma, batma hissi gelişebilir.
- Uygulamadan önce anestezi kremi uygulanır.
- Uygulama 3-4 hafta arayla 3-4 seans yapılır.
- Tüm yüz uygulaması 30-45 dakika sürmektedir.
- Uygulamadan en az 2-gün önce kan sulandırıcı ilaçların kullanılmasının bırakılması önerilir.
- Uygulamaya gelirken lütfen iyice dinlenmiş olarak ve makyaj yapmadan geliniz.
- Radyofrekans tedavisi günü banyo yaparak geliniz.

## İŞLEM SONRASI

- Tedavi edilen alanda işlem sırasında hafif yanma batma hissi ve işlem sonrasında irritasyon, hassasiyet, kızarıklık, kaşıntı gelişebilir, genellikle tedaviye gerek olmadan kendiliğinden 1-2 günde geçer.
- Uygulama bölgesine soğuk uygulama yapılmamalıdır.
- Lazer uygulanacak alanı güneş ışığı ve solaryumdan; en az 2 hafta boyunca, en az 30 koruma faktörü ile (SPF) güneş koruyucu krem ile koruyunuz.
- İşlem uygulanan bölgeye en az 4 hafta ek bir uygulama yaptırmayınız.
- İşlem bölgesine 24 saat su değdirilmemelidir. 24 saat sonra yıkanılabilir.
- Özellikle yazın uygulama sonrası 2 gün denize ve havuza girmeyiniz spor yapmayınız.
- İyileşme sürecine müdahale etmeyin sadece doktorunuz tarafından önerilen deri bakım kremlerini kullanınız.
- Uygulama sonrası uygulama yerini ovuşturmayınız, kese, mekanik - kimyasal peeling gibi cildi tahriş edici uygulamalar yapmayınız.
- Uygulama endikasyonuna bağlı olarak en az 3-4 hafta sonra işlem tekrarlanabilir.
- Beklenmeyen bir etki gelişirse lütfen doktorunuza başvurunuz.