



## KOLON VE REKTUM POLİPLERİ

FR-HYE-04-301-05

### Polip nedir?

Polip, kalın barsak zemininden gelişen ve barsak kanalına (lümen) çıkıntı yapan anormal büyümelerdir. Bazı polipler düz diğerleri saplıdır.

Polipler, toplumun %15-20'sinde görülür. Kolonu ve rektumu etkileyen en sık durumlardan biridir. Birçok polip iyi huylu olmasına rağmen, bazı poliplerin kanserle ilişkisi net olarak belirlenmiştir.

Polipler kalın barsak ve rektum boyunca oluşabilir; fakat sol kolon, sigmoid kolon veya rektumda daha sıklıkla bulunur.

### Polip semptomları (belirtileri) nelerdir?

Birçok polip belirti oluşturmaz ve sıklıkla tesadüfî olarak çekilen kolon grafisi ya da kolonoskopi sırasında bulunur. Polipler, bazen kanama, sümüksü akıntı, barsak hareketlerinde değişiklik veya nadiren karın ağrısına neden olabilirler.

### Nasıl tanı konur?

Polip tanısı kolonoskopi veya kolon grafisi ile konur. Kolonoskopide direkt bakı altında tüm kalın barsak iç yüzeyi incelenir. Kolon grafisinde ise baryum enema tekniği ile röntgen film çekilir ve polip varlığı endirekt olarak gösterilir. Hastaların %30'unda ek poliplerin olması, bir polip varlığında tüm kolon gözlemine gerektirmektedir.

### Tedavi gerekli midir?

Görüntüleme yöntemleri ile poliplerin kötü huylu olup olmadığından kesin emin olunamaz, bu nedenle poliplerin tamamen çıkarılması önerilmektedir. Polipler en sık kolonoskop içerisinden ilerletilen bir tel sayesinde çıkarılır. Küçük polipler elektrik akımı ile yakılarak parçalanmaktadır. Bu işlemler genellikle poliklinik koşullarında yapılabilir ancak büyük ve geniş poliplerde birden fazla işlem gerekebilir. Bazı poliplerde hacim ve lokalizasyon nedeniyle cerrahi çıkarma önerilebilir.

### Polip iyileşir mi?

Bir kez tamamen alındıysa, sıklıkla polip tekrarlamaz. Ancak daha önce polipi olan hastaların %30'unda yeni polip gözlenmektedir. Hastalar, düzenli olarak bu konuda eğitim görmüş uzmanlarca değerlendirilmelidir.