



## ÇOCUKLARDA KASIK FITIĞI

FR-HYE-04-306-02

Bu broşürün amacı, çocuklardaki kasık fıtığının oluşum sebepleri, niçin cerrahi olarak tedavi edilmesi gerektiği, ameliyatın özellikleri, ameliyat sonrası dönem ve ameliyat sonrası evde bakımla ve ameliyatla ilgili problemler hakkında bilgi vermektir.

### **Kasık fıtığı nedir?**

Kasık fıtığı, kasık kanalındaki doğuştan mevcut olan küçük bir kanaldan geçen barsak veya yumuşak dokuların oluşturduğu ağrısız kasık şişliğidir. Bu şişlik çocuğun çok hareketli olduğu zamanlarda daha belirgin iken, yatarken ve dinlenirken küçülebilir ya da kaybolabilir. Kasık fıtığı bacakla karın arasında kasık bölgesinde ortaya çıkar. Kasık fıtığı testislerin torbaya inişinden sonra meydana gelen açıklık nedeniyle erkeklerde daha fazladır.

Kasık fıtığı her yaşta ortaya çıkabilir ancak genellikle hayatın ilk 5 yılında ortaya çıkar. Kasık fıtıkları genellikle çok basit bir ameliyatla tıpkı bir çorabı diker gibi açık olan kasık kanalının kapatılması ile tedavi edilir.

### **Ameliyata niçin ihtiyaç duyulur ?**

Kasık fıtığı genellikle sıkıntısız, ağrısız ve çocuğun hayat konforunu etkilemeyen rahatsızlıklardır. Fakat bazen bağırsağın bir kısmı fıtık kesesi içinde sıkışıp, tıkanabilir. Meydana gelen bağırsak hasarı nedeni ile ağrı ve kusma ortaya çıkabilir. Bunu önlemek için çocuklarda erken cerrahi tedaviye ihtiyaç vardır.

### **Ameliyat**

Basit kasık fıtığı onarımı ya da 'yüksek bağlama' olarak adlandırılan bir ameliyattır. İstisnai durumlar haricinde çocuğunuz aynı gün eve dönebilir.

Öncelikle çocuğunuzu ameliyat boyunca uyutmak için genel anestezi verilir. Aynı zamanda ameliyat esnasında operasyon bölgesine ameliyat sonrası ağrıyı önlemek için lokal anestezi de uygulanır. Cerrah açıklığın olduğu kanalı tamir edebilmek için kasıkta bir kesi oluşturur. Ameliyat sonunda kesi cilt içine konan, eriyebilir, alınması gerekmeyen dikişlerle kapatılır. Üzeri bir flaster ile örtülür. Tüm ameliyat yaklaşık 10-30 dk. sürerken toplamda çocuğunuz 1 saat sizden ayrı kalır.

### **Ameliyattan sonra**

Çocuğunuz servise alınmadan önce ayılma odasında uyandırılır. Odasına geldiğinde hala uyuyor olabilir. Uyanırsa yatmasını ve dinlenmesini öğütleyebilirsiniz. Üç saat sonra bir şeyler içebilir.

### **Evde bakım**

Çocuğunuz bir ameliyat geçirdiği ve anestezi aldığı için, birkaç saat kendini iyi hissetmeyebilir. Bu nedenle yatağında ya da en azından ayaklarını kaldırarak dinlenmelidir. Yiyecek bir şey isterse anne sütü, hafif yemekler özellikle kahvaltılıklar verilebilir. Gazlı ve kıvamlı içeceklerden kaçınılmalıdır. Ameliyat sonrası gece çocuğunuz kendini kırgın hissedebilir. Ona 3-6 saat arayla bir ölçek ağrı kesici-ateş düşürücü parasetamol şurup verebilirsiniz.

Ameliyattan üç gün sonra çocuğunuz enfeksiyon kontrolü amacı ile çocuk cerrahisi polikliniğine çağrılır. Ameliyat kasıkta ve erkek çocuklarda torbasında morluğa ve şişliğe neden olabilir. Bu tamamen normaldir ve zamanla kaybolur. Poliklinikte yara pansumanı açıldıktan sonra problem yoksa eve gönderilir.

### **Çocuğum ne zaman normal aktivitesine dönebilir?**

Çocuğunuz ameliyattan 5 gün sonra banyo yapabilir. Bir hafta sonra okuluna dönebilir. İki hafta boyunca spor yapması ve efor gerektiren aktivitelerden uzak durması önerilir. Bu süre sonunda çocuğunuz tamamen normal hayatına dönebilir.

Çocuğunuz cerrah tarafından ameliyattan 1 ay ve 12 ay sonra olağan kontrollere çağrılabilir.

### **Ameliyat ile ilgili problemler var mıdır?**

Çok nadiren de olsa ameliyat sonrası fıtık tekrarlayabilir. Bu durumda yeni bir ameliyata ihtiyaç duyulabilir. Ayrıca kasık bölgesindeki kesi enfekte olabilir.

### **İletişim adresi:**

Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Çocuk Cerrahisi A.D., Görükle 16059 Bursa  
Tel: (0224) 2951940  
Web adresi: www.uludag.edu.tr