



## TENDON VE SİNİR KESİLERİ

FR-HYE-04-310-06

**Bu Eğitimin Amacı:** Tendon ve sinir kesileri konusunda hastaları bilgilendirme. Bu tür yaralanmalardan korunma ve tedavi yöntemleri konusunda kişileri aydınlatma. Cerrahi ve fizik tedavi konusunda bilgi verme.

### **Tendon ve Sinir Kesisi Nedir?**

Tendonlar: El ve ayakların ve parmakların hareketlerini sağlayan ve bir kılıf içinde kayarak fonksiyon gören yapılardır. Çeşitli delici, kesici, ezici ve yakıcı yaralanmalarda bütünlükleri ve yapıları bozularak işlevlerini kaybedebilirler. Sinirler: Dokunma, ağrı, sıcaklık gibi duyuları alan ve kasların hareketlerini sağlayan yapılardır. Aynı şekilde değişik etkenlere bağlı yaralanarak işlevlerini kaybedebilirler.

### **Tendon ve Sinir Kesisi Neden Oluşur?**

Herkeste görülebilir. Özellikle sanayi sektöründe çalışan işçilerde sıkça karşılaşıldığı gibi ev kazaları şeklinde de görülebilir.

### **Tendon ve Sinir Kesisinin Etmenleri:**

Her türlü kesici, delici, yakıcı, ezici etkenler yaralanmaya sebep olabilir. Ayrıca devamlı tahriş veya kronik hastalıklarda da yaralanmalar ve işlev kayıpları görülebilir.

### **Tanı Yöntemleri Nelerdir?**

Özellikle fizik muayene ile tanı konur. Ayrıca radyolojik yöntemlerden ve EMG (Elektromyografi)'den faydalanılabilir.

### **Tedavisi Nasıldır?**

Cerrahi onarım ve sonrasında disiplinli bir fizik tedavi gereklidir.

### **Komplikasyonları Nelerdir?**

Yaralanmanın şiddetine bağlı olarak ciltte enfeksiyon ve cilt kaybı, tendonlarda kopma, sinirlerde ise kısmi duyu veya fonksiyon kayıpları görülebilir.

### **Tedaviye Uyulmadığında Oluşabilecek Riskler Nelerdir?**

Ellerde ve ayaklarda hareket ve duyu kaybı oluşabilecek, sonuçta el veya ayakta fonksiyon kaybı ortaya çıkacaktır.

### **Prognoz:**

Cerrahi sonrası iyileşme döneminde, dikilen tendonlarda yapışma veya kopma oluşabilir. Sinir onarımlarından sonra iyileşme uzun bir dönem gerektirir ve her zaman tam bir duysal veya fonksiyonel düzelme görülmeyebilir.

### **İzlem:**

- Her türlü kazalarda tendon ve sinir yaralanmalarından şüphelenilmeli ve mutlaka konunun uzmanı tarafından değerlendirilmelidir.
- Cerrahi olarak en uygun zamanda yaralanmış olan yapılar onarılmalıdır.
- Cerrahi sonrası belirlenen en uygun zamanda ciddi bir fizik tedavi programına başlanarak uygun süre devam edilmelidir.
- Onarılmış yapıların iyileşmesini olumsuz etkileyecek her türlü etkenlerden doktorun önerdiği şekilde uzak durulmalıdır.
- Düzenli aralıklarla ilgili hekim tarafından kontrol edilmelidir.

### **Dikkat Edilmesi Gerekenler:**

Ameliyat sonrasında hekim tarafından önerilen pozisyon, atel kullanımı ve fizik tedavi programına titizlikle uyulmalıdır.

### **Tendon ve Sinir Kesisinden Korunma:**

İş yerinde veya evde el ile çalışırken riskli durumlarda gerekli önlemlerin alınması gerekir. Örneğin eldiven kullanılması veya bazı işlerin çıplak el ile değil de alet kullanılarak yapılması birçok yaralanmayı önleyebilecektir.

Daha fazla bilgi için: U.Ü.Tıp Fakültesi, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi A.D. Polikliniğine başvurunuz.

**İletişim adresi:** Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı-El Cerrahisi Bilim Dalı, Görükle, 16059, Bursa

Tel: 0.224. 2952940- 41-42

Web adresi:plastik@uludag.edu.tr