



AYAKTAN WARFARİN (COUMADİN) ALACAK HASTALARA BİLGİLENDİRMELER

FR-HYE-04-402-03

- Kan sulandırıcı ilacınız kanama ve çürüme yapabilir
- Eğer ciddi çürüme veya herhangi bir kanamanız (pembe renkte idrar, siyah dışkı vb.) varsa doktorunuzu arayın
- Diyetinizdeki Vitamin K makul ölçüde olmalıdır
- Vitamin K' dan zengin besinler (yeşil yapraklı sebzeler) fazla alındığında ilacınızı etkisiz kılar
 - **Yüksek dozda K vitamini içeren gıdalar:** Lahana, ıspanak, pazı, maydanoz, semiz otu, kıvırcık, marul, leblebi, karaciğer, yeşil çay, brokoli, Brüksel lahanası, şalgam, balık yağı
 - **Orta dozda K vitamini içeren gıdalar:** Kuşkonmaz, karnıbahar, peynir, bezelye, kahve, avokado
 - **Düşük dozda K vitamini içeren gıdalar:** Kırmızı et, tavuk, yumurta, süt, ekmek, tereyağı, havuç, kereviz, mısır, yeşil fasulye, soğan, pirinç, domates, patates, biber, yerfıstığı, bal kabağı, elma, portakal, çilek
 - Yoğurt içinde bulunan bakteriler barsaktan K vitamini yapımını arttırarak etkili olur (çok fazla yoğurt yemek ilacı etkisiz kılar)
- Alkol ilacınızla etkileşime girdiğinden ve mide ülserine yol açabileceğinden makul ölçüde tüketilmelidir
- İlacınızın etkinliği birkaç haftada bir INR ile değerlendirilmelidir
- Eğer bir doz almadıysanız olabildiğince erken alın
- Bir dozdan fazla almadıysanız durumu doktorunuza bildirin
- Birçok ilaç kan sulandırıcınız ile etkileşime girer
- Aspirin dahil yeni bir ilaç alıyorsanız, bu ilacın tedaviniz açısından güvenli olup olmadığını doktorunuza danışınız
- Kan sulandırıcı alan kadın hasta gebelikten sakınmalıdır