



### **Bu Broşürün amacı derinin zararlı çeşitli kimyasallardan korunması ve deri bakımının nasıl yapılması hakkında bilgi vermektir**

- Ellerin ılık suda yıkanması. Yıkamadan sonra eller iyice durulanıp kurutulmalı. Eller kirli ise parfüm, sülfür ya da katran içermeyen sabunlar kullanılmalı. Parmak araları özellikle temiz bir havlu ile iyice kurulanmalı. Eğer sabun kullanıldı ise takiben parfüm içermeyen bir nemlendirici sürülmeli
- Elleri yıkamak için düşük ısıda akan su tercih edilmeli.
- Kuru derisi olanlar gereksinim karşılancaya kadar parfüm içermeyen nemlendiriciler kullanılmalı. Deri düzeldikten sonra kullanım sıklığı azaltılabilir.
- Şampuanlara temas etmemeli gerekiyorsa plastik eldiven kullanılmalı
- Cilalar (metal, yer, ayakkabı, araba, mobilya) ile temas kesilmeli
- Çözücülerle (petrol, incelticiler, trikloretilen) temas kesilmeli
- Sitrik asit içeren limon, portakal gibi meyvalar çıplak elle sıkılmamalı
- Saç losyonları, saç krem ve boyaları çıplak elle sürülmemeli
- Islak işlerde çalışmadan önce koruyucu eldivenler kullanılmalı
- Eldivenler sadece çok gerekli olduğunda ve mümkün olan en kısa süre kullanılmalı. Kullanım süresi 20 dakikayı geçmemeli
- Daha çok PVC veya etilen vinil alkol kopolimer eldivenler tercih edilmeli ve sürtünme ve terlemeyi azaltmak için keten astarı olmalı. Bu eldivenler organik maddelerden korur
- Eldivenler haftada birkaç kez ters çevrilerek içi sıcak su altında yıkanmalı ve birkaç haftada bir yenilenmeli
- Koruyucu eldivenler sağlam, temiz ve içleri kuru olmalı
- İş yaparken ve elleri sabunla yıkarken yüzük çıkarılmalı. Yüzüklerin içleri iyice temizlenmeli
- İş saatlerinde veya sonrasında nemlendirici sürün. Lipidden zengin, parfüm içermeyen ve allerjik potansiyeli düşük koruyucular içeren nemlendiriciler kullanılmalı
- Ev işi yaparken de dikkatli olunmalı, bulaşık yıkarken koruyucu eldiven giyilmeli, kışın soğukta eldivenle eller sıcak tutulmalı
- Bulaşık ve çamaşır makineleri yeni atakları önlemede yararlıdır. Deterjan tozunu kullanırken aracı kullanılmalı

*Derinin direnci dermatit iyileřtikten sonraki 4 veya 5 ay daha dűřűk seyrettiđinden bu űnerilerin uygulanmasına devam edilmelidir.*