



## BEYAZ DİYET

FR-HYE-04-719-52

**Hastanın Adı Soyadı :**

**Tarih :**

**Protokol No :**

Bu diyet, testten önceki üç gün boyunca uygulanacaktır.

### ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

**Sabah :** 1 Su bardağı süt

1 Kibrit kutusu kadar beyaz peynir

Yağ- Bal

Yumurta beyazı

2 Dilim ekmek (kepeksiz)

**Öğle – Akşam :** Sütü veya yoğurtlu çorba (nanesiz)

Pilav veya makarna (sade)

Patates haşlaması

Yoğurt (1 su bardağı)

2 Dilim ekmek (kepeksiz)

Muhallebi - sütlaç (1 kase) (tarçın ekmeiniz)

Elma (kabuksuz veya muz)

**Aralar :** Süt, yoğurt, ayran, muhallebi, sütlaç, beyaz peynir, ekmek.

### **Hangi Besinleri TÜKETMEMELİYİZ ?**

- Yumurta
- Kepekli ekmek veya kepekli bisküviler
- Bulgur, mısır, arpa,
- Kuru baklagiller (kuru fasulye, nohut, mercimek vb)
- Kuru yemişler (fındık, fıstık, ceviz vb)
- Patates dışındaki bütün sebzeler özellikle yeşil sebzeler,
- Etler, sakatatlar, et suyu,
- Sucuk, salam, sosis, pastırma
- Domatesli ve salçalı yemekler
- Kabuksuz elma ve muz dışındaki meyveler
- Pekmez, baharatlar
- Kakaolu besinler (çikolata, kakaolu pasta, kek, kahve)

**DİYET UZMANI**

Hazırlayan AD/BD/Birim : Beslenme ve Diyet Birimi

İlk yayın tarihi : 01.05.2007

Rev No : 00

Rev Tarihi :

Sayfa 1 / 1