



## ANNE SÜTÜ KABUL TALİMATI

FR-HYE-04-719-64

1. Elle sağma, sütü sağmak için en iyi yoldur
2. Anne sütü sağılmadan önce eller sabun ve bol su ile en az 3 dakika süre ile ovalayarak yıkanmalıdır
3. Anneler mümkünse kendi sütlerini kendileri sağlamalıdır
4. Anne sütü, bulaşık makinesinde 65 °C de yıkanmış kaynatılmış suda bekletilmiş, geniş ağızlı cam kavanoza sağılmalıdır
5. Trile adı verilen lastik hazneli pompalar, lastik haznesinde mikrobiyal bulaşı olması nedeniyle kullanılmamalıdır.
6. Elle sağma, enjektör pompa veya elektrikli süt sağma pompaları ile sağma işlemi uygulanabilir.
  - a) Enjektör Pompa ile süt sağmada ağız kısmındaki lastiğin iyice bükülebilir durumda olduğundan emin olun
  - b) Huni kısmını meme üstüne yerleştirin
  - c) Hava sızıntısı olmayacak şekilde tüm çevre derisine sıkıca temas ettiğinden emin olun
  - d) Dış silindiri aşağıya çekin, meme ucu huninin ucuna doğru çekilecektir.
  - e) Dış silindiri bırakıp sonra yeniden aşağıya çekin, 1-2 dakika sonra süt akmaya başlar ve dış silindirde birikir.
  - f) Süt akması durunca lastiği gevşetin, sütü boşaltın ve olayı yineleyin
7. Süt sağma işlemi sütün devamlılığını sağlamak için günde en az 3 saat ara ile sürekli yapılmalıdır. Süt sağma sıklığı azalırca süt akışı ve üretimi de azalır.
8. Sütünüzü sağdıktan sonra **steril süt sağma poşetine** koyarak ağzını sıkıca kapatılmalıdır.
9. Bir süt sağım/saklama poşetine **en fazla 60 cc anne sütü** konmalı. Daha fazla anne sütü ile ağzına kadar doldurulmamalıdır.
10. Süt sağım/saklama poşetine aşırı doldurulmuş anne sütleri Bebek Beslenme Ünitesi'ne getirilmemelidir.
11. Sağılmış Anne sütü derin dondurucuda 3 ay, normal buzlukta 3 hafta, buzdolabı 24 saat bekleyebilir.
12. Sağılmış süt 8 saatten daha uzun bir sürede hastaneye ulaştırılacaksa, buz poşeti bağlanarak taşınmalıdır
13. Anne sütü konmuş steril süt poşetinin üzerine bebeğin soyadını, sütün sağılma tarihini ve sütü hastaneye ulaştırana kadar hangi koşul ve kaç derecede beklediğinizi belirten etiket yapıştırılmalıdır

14. Yukarıda belirtilen koşullarda süt sağma işlemi ve taşınması yapılmamış anne sütleri, bebeğinizin sağlığı açısından kesinlikle kullanılmamalı ve Bebek Beslenme Ünitesi'ne verilmemelidir.
15. Uygun koşullarda sağılıp taşınan ve hastaneye ulaştırılan etiketli anne sütleri en kısa sürede derin dondurucuya konulmalıdır.
16. Isıtılan anne sütünün kullanılmayan kısmı varsa, tekrar buzdolabına veya derin dondurucuya konmaz, dökülmelidir.

**Not:**

\*Bu koşulları sağlamayan anne sütleri Bebek Beslenme Ünitesi tarafından **kabul edilmeyecektir.**

\*Bebek Beslenme Ünitesi'nin depolama alanı sınırlı olduğundan Bebek Beslenme Ünitesi veya Yenidoğan Yoğum Bakım Ünitesi tarafından anne sütü istenmedikçe **getirilmemesi önemle rica olunur.**

\***Bilgi dışında getirilen anne sütlerinin sorumluluğu Bebek Beslenme Ünitesi'ne ait değildir.**