



## DERİ VE ZÜHREVİ HASTALIKLARI ANABİLİM DALI DERMATO-KOZMETOLOJİ BİRİMİ BOTULİNUM TOKSİN UYGULAMASI BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

FR-HYE-04-731-02

### İŞLEM ÖNCESİ

- \* Hamilelik, emzirme, ilaç kullanımı, allerjiye yatkınlık, kas-sinir hastalıkları, inflamatuvar deri hastalıklarınız varsa doktorunuzu bilgilendiriniz.
- \* Son 2-4 ay içerisinde botulinum toksin uygulaması yaptırdıysanız doktorunuzu bilgilendiriniz.
- \* Aspirin, antiinflamatuvar, antikoagülan ve diğer kan sulandırıcı ilaçları uygulamadan 7-10 gün önce kesiniz, bu tarz ilaçlar işlem sırasında morarma ve şişkinlik olma ihtimalini artırır. Fakat bu durum uzun süreli değildir ve kalıcı olmaz.
- \* Uygulama öncesinde alkol almayınız, sigara kullanmayınız. Alkol kan akışı düzenini bozabilir ve bu durum da kanama veya çürüme tarzı komplikasyon durumlarının görülme riskini arttırabilir.
- \* Uygulama için temiz ciltle ve makyajsız geliniz.
- \* Terleme amacıyla yapılan uygulamalarda, tedavi alanında kıllar varsa bir gün önce traş ediniz, en az bir gün önceden deodorat ve antiperspiran kullanımını kesiniz, uygulamadan 30 dk önce terlemeye neden olacak sıvı alımını kesiniz.
- \* Tedavi edilen alanda uygulama sırasında ağrı olabilir.

### İŞLEM SONRASI

- \* Uygulama sonrasında bazen geçici hissizlik ya da 2-3 saat süren baş ağrısı görülebilir.
- \* Ödem, şişlikler, hematoma, kızarıklık, bazen kaşıntı ve dokununca acı hissi görülebilir. Tüm bunlar uygulamayı takiben 2-7 gün de geçer.
- \* Uygulama yapıldıktan 2-3 gün sonra kas zayıflığı başlar, 1-2 haftada kırışıklıklar düzelmeye/terleme azalmaya başlar ve etkisi 3-6 ay sürer, tekrarlayan enjeksiyonlarda bu süre 8-12 aya uzayacaktır.
- \* Uygulama sonrasında etkiyi arttırmak için botulinum toksin uygulanan bölgenin kaslarını 2-3 saat çalıştırıp ilacın etkisini arttırınız.(kaş çatma, alnı kaldırma, gülme gibi)
- \* Uygulama sonrasında uygulama bölgesine masaj yapmayınız, toksin istenmeyen kas gruplarına dağılılabılır.
- \* Uygulama yapıldıktan sonra 2-3 saat dik bir pozisyonda kalınız, işlemten sonra 4 saat yüz üstü yatmayınız. Tercihen gece yüksek yastık ve sırt üstü yatmanız uygundur.
- \* Bu uygulamalar ilacının enjekte edilen yerde kalmasını sağlamak ve etkisini arttırmak açısından önemlidir.
- \* Uygulamadan sonra 2-3 gün alkol ve sigara kullanmayınız.
- \* İşlem sonrası bir gün süreyle spor yapmayın, saunaya girmeyin, saç boyamayın, kaş aldirmayın, makyaj yapmayın, 3 gün havuza girmeyin.
- \* Doktorunuzun önerdiği güneş koruyucusu ve kremleri kullanınız.
- \* Tedavinin başarısını ve yan etkilerini değerlendirmek üzere 14 gün sonra kontrole geliniz.